



Tendoryu Aikido Nederland en België

Sommerlehrgang in Genk(B)

26 Juli - 29 Juli 2018

Jos Vanroy (B) und ein Gast Lehrer

26. Juli Do. 19.30-21.00 Uhr

27. Juli Fr. 10.30-12.00 Uhr

20.00-21.30 Uhr

28. Juli Sa. 14.00-17.00 Uhr

ab 18.00 Uhr

Essen und LIVE - Music

29. Juli So. 10.30-12.30 Uhr

Gebühr:

60 Euro für den kompletten Lehrgang 8 Euro pro Stunde

Ort: Gemeentelijk Sportcentrum Emiel Vandorenlaan 3600 Genk

Anmeldung bis zum 23. Juli 2018. Für den Samstagabend bis zum 18. Juli!

Übernachtung in Dojo ist möglich (3€ pro Person, pro Nacht)

Info oder Anmeldung:

Jos Vanroy +3289-244280 (B)

Ludo Peters 02431 9452390 (D) oder email info@tendoryu.nl

www.tendoryu.nl of www.aikido-tendoryu.be

Liebe Aikido Freunden,

Ja es ist wieder soweit, den Sommer kommt näher und näher und damit auch unseren Sommerlehrgang mit gemütliches Zusammen sein.

Dieses Jahr gibt es was anderes:

Gefühlte Kartoffel von "Madam Patat".

Voranmeldung ist nötig damit wir rechtzeitig bestellen können. Ein Beispiel wie ihr bestellen könnt findet ihr am Ende dieser Ausschreibung.

Was gibt es zum Auswahl:

Zum Aperitif zwei vegetarische Häppchen für jeden.

Als Hauptgericht (19€ pro Person inklusiv zwei Getränke): Kartoffel gefüllt mit:

- Lachs und Kräuterkäse oder
- Gyros von Huhn mit Fetakäse und Tzatziki oder
- Chili Con Carne und saure Sahne.

Die vegetarische Variante (17€ pro Person inklusiv zwei Getränke): Kartoffel mit:

- Humus, Mango scheiben und Gurke (pikant) oder
- Ratatouille mit Kräuterbutter (nicht Pikant).

Natürlich gibt es auch reichlich Gemüse und Brot.

Anmeldung über Mail bis zum 18. Juli 2018!! Jos.vanroy@pandora.be oder info@tendoryu.nl

Bring bitte die Sonne mit, Jos und Hilde.

Beispiel:

Nahme und Verein	Kartoffel mit	Preis	
vb Hilde Seibukan Genk	Huhn	19€	
Jos	Vegetarisch Pikant	17	
Ludo	Lachs	19	
Annie	Vegetarisch nicht Pikant	17	

Paco Chili con carne	19	
----------------------	----	--

Übereinstimmung mit bestehende Personen sind rein zufällig.