tendo world aikido®

STAGE DI AIKIDO

2 – 3 MARZO 2019

C\O ASSOCIAZIONE DOJO MAKOTO

VIA UGO FOSCOLO, 16 - 04012 – CISTERNA DI LATINA (LT) - ITALIA

STAGE a cura di Eckhardt Hemkemeier - Maestro 5 Dan Aikido Tendoryu

Abbiamo il piacere di invitarvi allo stage a cura di Eckhardt Hemkemeier - Maestro 5 Dan Aikido Tendoryu, che si terrà il 2 e 3 Marzo 2019, presso l'Associazione Dojo Makoto di Cisterna di Latina – Sud Italia, l'evento è aperto a tutti, principianti e avanzati, portandosi di che coprirsi sarà possibile pernottare gratuitamente nel Dojo.

PROGRAMMA
SABATO 2 MARZO 2019
Accoglienza e iscrizioni dalle 16.30 alle 17.00
Seduta di pratica Aikido: 17.00 - 19.00

DOMENICA 3 MARZO 2019
Accoglienza e iscrizioni dalle 9.30 alle 10.00
Seduta di pratica Aikido: 10.00 – 12.00 - 15.00 – 17.00

COSTI
Intero Stage:.....45 euro (6h)
Studenti:.....35 euro (6h)
Seduta singola:...25 euro (2h)

Condizioni e termini di iscrizione, versamento 50% della quota di partecipazione al seguente indirizzo IBAN: IT36E0335901600100000138904 – scrivere nella causale, Stage Aikido Marzo 2019, nome e cognome del partecipante iscritto allo stage, inviare la copia dell'avvenuto pagamento al seguente indirizzo e-mail: asd.dojo.makoto@gmail.com;

Il Dojo Makoto, è un luogo riservato alla pratica dell'Aikido e della Respirazione, si differenzia da una palestra in cui si susseguono corsi di discipline diverse, questa particolarità permette di preservare l'ambiente necessario alla meditazione e alla ricerca interiore.

www.tendo-world-aikido.de - www.tendoryu.it