



Einladung zum Kangeiko
am 08./12.01.2018 in Essen Kettwig

Veranstalter	PSV Essen und Seidokan Moers
Thema	Aikido Grundtechniken
Lehrer	Volker Marczona; 6. Dan Tendoryu Aikido
Zeiten	Montag bis Freitag 08.-12.01.2018 05:30 – 06:15 Uhr
Ort	Essen Kettwig Hauptstraße 43-61, 45219 Essen
Anmeldung	info@aikido-dojo Moers.de

Nächster Termin 13.01.2018 / Gakushu juku / Moers

Der Ausrichter und die mit der Organisation beauftragten Personen haften nur für grobes Verschulden. Ansonsten keine Haftung für Sach- und Personenschäden.

*Kangeiko 寒稽古 (kalt Keiko): Spezielle Winter-Trainingslager in den frühen Morgenstunden während der kältesten Tage des Winters zu Ausdauer und Stärkung des Geistes, eine Kodokan Tradition die seit 1884 durchgeführt wird.
Kodokan New Japanese-English Dictionary von Judo*