Tendoryu
AikidoDojoSeishinkan

Das **AIKIDO DOJO SEISHINKAN**
lädt anlässlich zur **23**. Jahresfeier
zur

Kangeiko

Montag bis Freitag, den 30.01.-03.02.2023
jeweils 07.00h-08.00h
und zum

Kagamibiraki

Samstag, den 04.02.2023
18:00-19:00 Uhr

Nach so langer Zeit der Enthaltsamkeit von solchen Veranstaltungen, sollte das 23 jähriges Bestehen unseres Vereines ein Grund sein, eine große Feier zu veranstalten.
Alle Aikidoka und Angehörige sind willkommen.
Bitte bis zum 30.01.2023 bei uns anmelden.

Ein negativer Covid-19 Selbsttest vom 04.02.2023 ist für die Feier obligatorisch.
Eine Teilnehmerliste für die Bestätigung des Tests und Datenschutz wird ausliegen.

寒稽古

Die **„Kangeiko“**
ist einfach übersetzt, das Training in der kalten Jahreszeit. „Kan“, das Zeichen für kalt, „Keiko“, das Zeichen für Üben. Zusammen wird dies im Japanischen **„Kangeiko“** genannt.
In japanischen Dojo ist es sehr verbreitet, am Anfang des Jahres diese Keiko früh morgens eine Woche lang durchzuführen, an deren Ende das
„Kagamibiraki“
stattfindet.

Literarisch bedeutet **„Kagamibiraki**" den „Spiegel zerbrechen“. Wenn der Deckel des Sakefasses geöffnet wird, blickt der Betrachter in die Stille der Oberfläche des Sakes wie in einen Spiegel. Die Menschen tauchen hölzerne Löffel in die Oberfläche und der Spiegel ist zerstört. Meistens findet dies zu Neujahr statt, aber eigentlich meint es den Beginn einer neuen Sache.
Der Sake ist köstlich mit einem hölzernem Geschmack des Fasses.
Er wird in viereckige Lackkästchen gefüllt und über eine Prise Salz auf einer Ecke des Kästchens getrunken.

鏡開き

Wandsbeker Chaussee 62 a, 22089 Hamburg,
email: trainer@seishinkan.de, www.aikido-dojo-seishinkan.de