

Tendoryu Aikido-Lehrgang mit Michael Wefers

4. Dan Tendoryu Aikido

Trainingszeit: Samstag 11.05.2013 von 15:00 bis 18:00 Uhr
(Einheiten mit jeweils 1-2 Pausen)

Lehrgangsort: Dojo des SC Nippon Wuppertal e.V.
Dornaperstr. 16-18 Haus 9
42327 Wuppertal

Eine Wegbeschreibung gibt es als Anhang an die
Lehrgangsausschreibung und im Internet

Veranstalter: SC Nippon Wuppertal e.V. – Aikido

Lehrgangsgebühren: € 5,-

Anmeldung: bis zum Fr. 10.05.2013 über
(Beschränkung auf 35 Aikidoka)
E-Mail: ulrich.haake@nippon-wuppertal.de
Telefon: +49 (0) 176 63267510
Facebook: Tendoryu Aikido Wuppertal

Keine Kyu-Begrenzung. Grundlagen des Ukemi sollten vorhanden sein.

Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden oder
abhanden gekommenen Gegenstände!

Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen!

Anmeldung: fürs Grillen bitte bis Mi. **08.11.2012** Bescheid geben (€ 10)

Viel Spaß und eine gute Anreise wünschen die Aikidoka des SC Nippon Wuppertal e.V.

Über die A3 aus Richtung Köln

- Abfahrt Hilden (19) auf die **A46** Richtung Wuppertal
- **A46** Ausfahrt **Sonnborner Kreuz (31)** Richtung **Essen/Velbert/B224** fahren und weiter auf die **A535**
- Abfahrt **Wuppertal-Dornap/Mettmann**, nach der Abfahrt links halten und auf die **B7** fahren
- links abfahren auf die **B7**
- man fährt an einem großen **Gartencenter Leonhards** vorbei
- man fährt über eine große Ampelkreuzung
- man kommt an einer Tankstelle vorbei
- man fährt unter einer DB-Unterführung durch
- erste Möglichkeit nach der DB-Unterführung auf der rechten Seite (vor dem ersten Haus)
- rechts in die Einfahrt einfahren bis Haus 9 (ca. 200m, man fährt direkt auf das Gebäude zu)
- bitte auf Hinweisschild "Landesleistungszentrum" achten

Über die A46 von der A1

- Ausfahrt **Wuppertal-Varresbeck**
- rechts fahren auf die **B7** Richtung **Mettmann/Velbert**
- immer auf dieser Straße bleiben, nicht abfahren!
- man fährt über eine 1. große Ampelkreuzung
- man fährt an den Autobahnauffahrten vorbei
- weiter wie oben - **Orientierung ab Gartencenter Leonhards**

Über die B224 N aus Richtung Velbert/Essen

- Ausfahrt **Wuppertal-Dornap/Mettmann** (direkt hinter dem Tunnel)
- links abfahren auf die **B7**
- weiter wie oben - **Orientierung ab Gartencenter Leonhards**



Parkplätze sind sowohl hinter dem Haus (rechts am Dojo vorbeifahren), als auch vor dem Dojo (zur linken Seite).