

Tendoryu Aikido-Lehrgang mit Ludo Peters

4. Dan Tendoryu Aikido

Trainingszeit: Samstag **17.11.2012** von **14:00** bis **17:00** Uhr
(Einheiten mit jeweils 1-2 Pausen)

Lehrgangsort: Sporthalle der Gemeinschaftshauptschule
Neucronenberg,
Neukronenberger Str. 81, 51381 Leverkusen

Eine Wegbeschreibung gibt es als Anhang an die
Lehrgangsausschreibung und im Internet

Veranstalter: TuS 05 Quettingen e.V. – Abteilung Aikido

Lehrgangsgebühren: € 15,-

Anmeldung: bis zum Fr. **16.11.2012** über

E-Mail: ulrich.haake@googlemail.com

Telefon: +49 (0) 176 63267510

Facebook: Tendoryu Aikido Leverkusen

Keine Kyu-Begrenzung. Grundlagen des Ukemi sollten vorhanden sein.

Anmeldung: fürs Abendessen bitte bis Sa. **5.11.2012** Bescheid geben.

Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden oder
abhanden gekommenen Gegenstände!

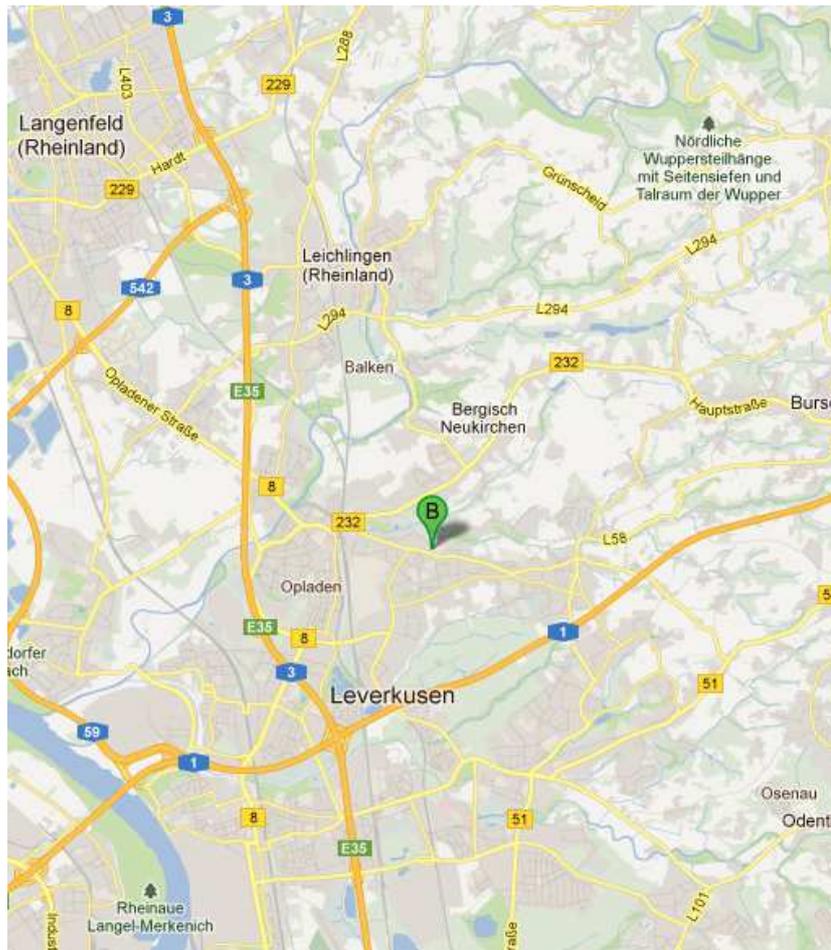
Bitte Jo, Bokken und Tanto (wenn vorhanden) mitbringen!

Viel Spaß und eine gute Anreise wünschen die Aikidoka des TuS 05 Quettingen e.V.



Über die A3 aus Richtung Oberhausen/Köln

- Abfahrt Opladen (22) an der Ampel nach rechts auf die **Bonner Strasse/B8**
- man folgt der **Bonner Strasse/B8** welche in die **Fixheider Strasse/L288** übergeht
- an der Ampelkreuzung nach links Richtung Quettingen
- man gerade aus über die nächste Ampelkreuzung auf die **Feldstrasse**
- am Ende der **Feldstrasse** (ALDI Süd) nach rechts auf die **Lützenkirchener Strasse/L219**
- an der nächsten Kreuzung (Startankstelle, rechts) nach links auf **Am Weidenbusch**
- nach 120m liegt die Einfahrt zum Schulhof rechten vor der nächsten Kreuzung
- hinter dem Basketballfeld führen die Treppe zur Sporthalle hoch.



Parkplätze stehen auf dem Pausenhof zu Verfügung.